



Online  
buchbar!



**Helden brauchen  
keine Superkräfte. Nur  
die richtigen Handgriffe.  
Erste-Hilfe-Kurse 2026**

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

  
**Arbeiter-Samariter-Bund**

# Erste-Hilfe-Kurse

## Termine für 2026



### Erste-Hilfe-Grundausbildung (9 UE)

(gilt auch für alle Führerscheinklassen)

13.01.2026	09.05.2026	22.09.2026
17.01.2026	19.05.2026	26.09.2026
10.02.2026	13.06.2026	10.10.2026
14.02.2026	16.06.2026	27.10.2026
10.03.2026	04.07.2026	17.11.2026
14.03.2026	07.07.2026	21.11.2026
21.04.2026	18.08.2026	08.12.2026
25.04.2026	22.08.2026	12.12.2026

### Erste-Hilfe Fortbildung (9 UE)

15.01.2026	21.05.2026	24.09.2026
12.02.2026	18.06.2026	29.10.2026
12.03.2026	09.07.2026	19.11.2026
23.04.2026	20.08.2026	10.12.2026

### Erste-Hilfe bei Säuglings- / Kindernotfällen

07.03.2026	29.08.2026
23.05.2026	24.10.2026

**Online  
buchbar!**

UE = Unterrichtseinheiten

Termine können auch individuell vereinbart werden. Ab 7 Personen können unsere Kurse direkt bei Ihnen stattfinden.

**Arbeiter-Samariter-Bund**

**Regionalverband Südwestthüringen e. V.**

Ihre Ansprechpartnerin: Katharina Vockenberg

Tel.: 0176 - 12 72 32 29 | Fax: 03691 - 71 18 22

E-Mail: [ausbildung@asb-swt.de](mailto:ausbildung@asb-swt.de)

Aktuelle Termine finden Sie auch auf: [www.asb-hilft.de](http://www.asb-hilft.de)