

Speiseplan

für das „Essen auf Rädern“ vom 28.01.2019 - 03.02.2019



Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 28.01.2019	Gemüsecremesuppe ^{F,F1,D1,D,E} Hefeklöße ^{F,F1,D1,A,D} Warmes Obst	Kartoffel-Rösti Kräuterquark ^{D1,D} Pfirsichkompott ²
Dienstag, 29.01.2019	Szegediner Gulasch ^{2,12,F,F1} Semmelknödel ^{2,F,F1,D1,A,D} Selleriesalat ^{2,4,E}	Königsberger Klopse ^{F,F1,D1,D} Salzkartoffeln Selleriesalat ^{2,4,E}
Mittwoch, 30.01.2019	Kartoffel-Lauchsuppe Rote Grütze mit Vanillesoße ^{12,F,F1,D1,D}	Möhrensuppe ^{F,F1} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{12,F,F1,D1,D}
Donnerstag, 31.01.2019	Hausgemachter Hackbraten ^{2,F,F1,A} Mischgemüse ^{46,3,12,F,F1,D1,D} Salzkartoffeln Obst ¹⁴	Grießbrei mit Zucker und Zimt ^{F,F1,D1,D} Apfelmus ²
Freitag, 01.02.2019	Panierter Seehecht ^{2,F,F1,H} Salzkartoffeln Petersiliensoße ^{F,F1,D1,D} Gurkensalat ^{2,D1,D}	gekochte Eier ^A Salzkartoffeln Petersiliensoße ^{F,F1,D1,D} Gurkensalat ^{2,D1,D}
Samstag, 02.02.2019		
Sonntag, 03.02.2019		

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Allergene: (46) mit Stärke; (F) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (F1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (D1) Laktose; (A) Eier und -erzeugnisse; (H) Fisch und -erzeugnisse; (D) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse